

NIEUWSBRIEF

April 2018

Beste stadsdorpers,

In deze nieuwsbrief de Stadsdorp IJburg- activiteiten van april.

Daarbij meteen een vraag: wij zijn steeds op zoek naar onderwerpen om daarover iets te organiseren. Ken jij iemand, die een keer een thema wil presenteren? Of zou je dat zelf eens willen doen? Er is, daarvan zijn we overtuigd, veel expertise en creativiteit binnen ons Stadsdorp IJburg. Denk je dat je iets daarvan een keer met ons wilt delen?

Mail info@stadsdorpijsselburg.nl en we gaan aan de slag.

Maar eerst nodigen we je uit voor onze eerstvolgende themabijeenkomst.

DUURZAAM LEVEN met JANNEKE VERWEY, VRIJDAG 20 APRIL om 13 uur in de FLEXBIEB

Janneke Verwey van CoCasa is bekend op IJburg: ze initieert en begeleidt allerlei projecten op het gebied van duurzaamheid en groen leven.

Janneke reageerde meteen enthousiast op onze vraag of ze daarover wat meer aan ons, Istadsdorpers, wil vertellen.

Graag nodigen we je uit in haar woorden:

DUURZAAM LEVEN

Van afval scheiden, tot groen leven, tot zaken aan- gaan die u spannend vindt. Iedereen kan vanuit zijn of haar dagelijks leven een positieve bijdrage leveren aan zichzelf, de omgeving én de wereld. U kunt het continue doen eigenlijk. Er zijn zoveel mogelijkheden. Waarin wilt u zichzelf uitdagen? En hoe gaat u mogelijke belemmeringen overwinnen? Kom en praat mee, met Janneke Verwey van CoCasa.

Ook meepraten of alleen luisteren?

Kom dan vrijdag 20 april van 13.00 tot 14.30 uur naar de FlexBieb.

De toegang is gratis, maar we gaan wel met de pet rond, want zoals bekend: we moeten nu eenmaal onze eigen broek ophouden.

DUURZAAM LEVEN met JANNEKE VERWEY, COCASA

Datum: vrijdag 20 april

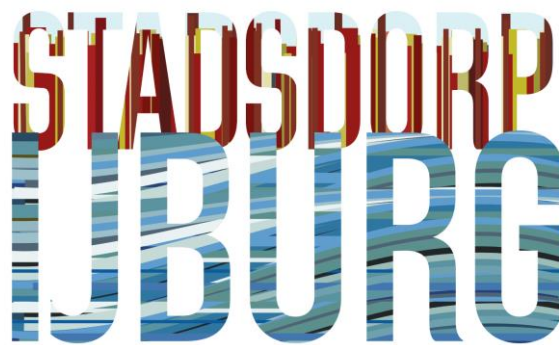
Tijd: 13.00 tot 14.30 uur

Plaats: FlexBieb, Talbotstraat 46

Toegang: gratis

Koffie/thee: gratis

Graag opgave voor woensdag 18 april via info@stadsdorpijsselburg.nl



AANSCHUIFTAFEL bij LUDO op elke derde woensdag van de maand: deze maand op 18 april, 18.30 uur

Het menu is nog niet bekend; dat mailen we de dag te voren door. Schuif je ook aan op 18 april voor een tweegangenmenu?

1-Bel voor woensdag 18 april, 12 uur Ludo:

06-15160254 en meld dat je van Stadsdorp bent.

Geef aan als je vegetarisch wilt eten.

2 We zouden het leuk vinden als je je deelname ook even aan ons mailt

Start maaltijd: 18.30 uur.

Kosten € 3,50

Locatie: Ludo, 4 e etage van het IJburgcollege.

(Bij de ingang naar rechts, lift naar 4 e etage)

GOLDEN SPORTS IJBURG

Samen sporten in de buurt voor 55+.

Niet een activiteit van Stadsdorp IJburg, maar zonder meer interessant om door te geven aan jullie.

Vanaf 17 april gaat Golden Sports (een Amsterdamse activiteit) van start op IJburg.

Iedere dinsdag van 10.30 tot 11.30 kan je trainingen bijwonen. Deze worden gegeven in het Ed Pelsterpark. Manual World fysiotherapie zorgt voor begeleiding. Kom in makkelijk zittende kleding met sportschoenen. De kosten bedragen € 3 per keer. De eerste vier keer zijn gratis.

Aanmelden: mail naar info@goldensports.nl

Je kan ok bellen naar 06-14283490 of kom langs.

TREFPUNT STADSDORP IJBURG

Zoals gewoonlijk is het Trefpunt van 15.30 tot 17 uur in de FlexBieb, Talbotstraat 46.

Volgens het gebruikelijk schema op de tweede maandag en de laatste donderdag van de maand.

Dat betekent voor april en mei de volgende data:

Maandag 9 april en donderdag 26 april

Maandag 14 mei en donderdag 31 mei

Hartelijke groet van de kartrekkers Bep en Evelien

info@stadsdorpijsselburg.nl

----- www.stadsdorpijsselburg.nl -----