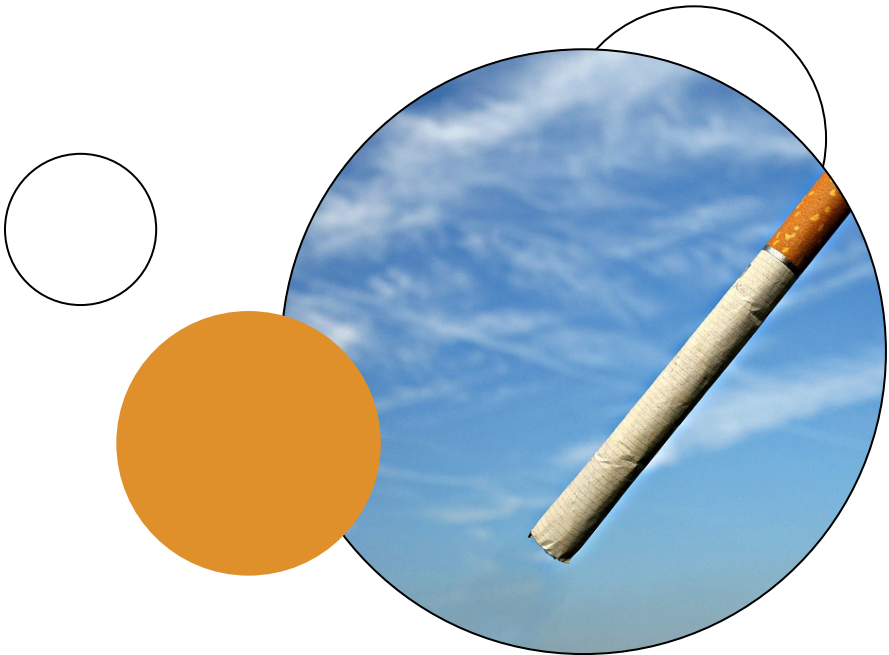


# Stoppen met roken?

Kom naar de workshop op 19 januari!



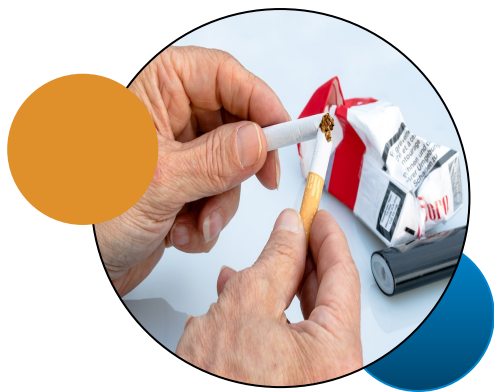
## Goede voornemens?

Geld besparen, meer lucht, gezond blijven of worden, lekkerder ruiken, het goede voorbeeld geven voor de (klein-) kinderen.... Waar stop jij voor? Houd het niet bij een goed voornemen, maar stop in 2018 met hulp van professionele begeleiding!



# Workshop Stoppen met roken

Deze workshop wordt gegeven door Dynamo in samenwerking met Wendy van de Nesse van Psymind. Wendy is een gecertificeerd stoppen-met-roken coach en geeft begeleiding en training bij het stoppen.



## Wat kun je verwachten?

Inzicht over wat stoppen met roken jou kan opleveren  
Informatie over diverse stopmethoden  
Informatie over (gratis) hulp en ondersteuning

Beslis na de workshop of je je ook wilt aanmelden voor een training of individuele begeleiding bij het stoppen met roken.

**Wanneer:** vrijdag 19 januari van 14.00 tot 16.00 uur

**Waar:** gezondheidscentrum Haveneiland, IJburglaan 727

## Informatie en aanmelden:

Kelly Nooij

[knooij@dynamo-amsterdam.nl](mailto:knooij@dynamo-amsterdam.nl)

020-4952263

06-34659318



**Dynamo** beweegt tot meedoen